

病院理念

人としての誠実さと医療人としての実力を高め、健康上の不安と安心を患者さまと共有します。



ストレスについて

皆さん、ストレスについて考えたことがありますか。私たちは普段日常生活の中で「ストレス」という言葉を使う、あるいは心でつぶやく事が多いと思います。

ストレスとは、元々は工学の世界の用語だったそうです。ある物体に力を加えて形を変形させようとすると、その物体には元の形に戻ろうとする力が生じます。これが「応力」(「ストレス」と呼ばれます。

ここから転じて「ストレス」とは「心と体に受けるありとあらゆる刺激」と定義されています。悪いこと、嫌なことだけでなく、嬉しいことや楽しいこともストレスに含まれるのです。

ただ、困ったことにストレスを感じ続けると、様々な症状が生じてくることが判ってきています。過度なストレスはホルモンバランス(特に副腎皮質ホルモン=ストレスホルモン)の乱れと自律神経系の乱れを招き、「ストレス症状」なるものを生じさせるのです。この症状は非常に多岐に渡り、「あらゆる症状はストレスで生じうる」と言われるくらいです。何故ならばストレス症状の原因である「ストレスホルモン」と「自律神経系」は、全身に分布し、全身に作用するからです。ストレスによる症状は大きく分類すると、身体的な症状、精神的な症状、行動面での症状の3つに分けることができます。

今回は身体的な症状についてしぼって、列挙しますと

【頭部】頭痛、頭重感など 【目】目の痛み、疲れ目など 【耳】耳鳴り、耳閉感など 【口】口の渇き、食べ物の味を感じにくい 【頸】頸の痛み、しびれなど 【肺】息苦しい、深く息を吸えないなど 【心臓】動悸、胸痛など 【お腹】喉の詰まり、吐き気、お腹が張った感覚、便秘、下痢など 【膀胱】頻尿、血尿、残尿感など 【皮膚】寝汗、発汗、かゆみ、蕁麻疹など 【四肢】手足のしびれ、脱力感、異常な感覚、冷えなど 【全身】だるさ、めまい、ふらつき、眠気、微熱などです。
皆さん思い当たる症状はありますか。必ずあるはずですよ。(次ページへ続く)



(続き)

ただ、症状がある場合にストレスが原因か、それ以外が原因かというのは、重なっている場合も多々ありますが、区別することが重要なのです。それ以外が原因の場合、すなわち身体疾患があれば進行するケースが多く、適切な治療を必要とします。また、症状を放置しておくとならざるストレス症状が生じ、重篤な状態になることもあるためです。

症状に対する原因に身体疾患があるかどうかを診察、検査して除外することが病院の大きな役割でもあるのです。

「このお薬をください。」とおっしゃるのではなく、いつからどのように症状が出たのかを、まずはお話ください。一緒に考えていきましょう。

副院長 清水哲哉



グループホーム マザーハウスだより

暑中お見舞い申し上げます。

暑い夏の到来です。マザーハウスの皆様も、夏ばて、特に熱中症に気をつけ、万全の体調で過ごしたいところですが、窓越しの日差しもかなり強くなっています。冷房や扇風機を上手く使いながら、健康管理を行いたいと思います。

初夏の気持ちいい時期には、公園などで散歩を多く行いました。

何と云っても、5月には2班に分かれ、青島・日南海岸方面へドライブや外食に行ってきました。

- ① デマンドマルシェで食事をし、堀切峠でソフトクリームを食べるコース
- ② 青島ボタニックガーデンでお弁当を食べて、植物園の温室を見学しマンゴートッピングのソフトクリームを食べるコース

でした。



また、6月には本庄小学校の6年生が訪問してくれました。写真はみんなで子供たちを見送る様子です。短い時間でしたが、本当に楽しく過ごすことができました。



これからも、お盆や敬老の日と続きますので、もっと利用者様に楽しんでいただけるよう、ご家族や地域の方々、ボランティアの協力を頂きたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。

「人生最後まで生き活きと…」の願いをこめた新緑のシンボルマーク。
そして順養会とは「一人一人がもっている生命を寿命まで全うするよう、
医道によってお手伝いをさせていただく」という想いを込めています。



遠方からの入院 看護部(病棟)

独居されていた方が、急に介護が必要になってしまったら、とても心配ですね。

少子化が進む現代、生活拠点が遠方であれば、身内であってもなかなか支援できないのも現状です。

今回、親族が故郷宮崎にしかない事・帰郷への思い・親族側の意欲もあり、飛行機を使用しての当院への転院が実現しました。

病院から飛行場まで、飛行機内など、さまざまな方々の連携がありました。

当院までは介護タクシーを利用し、医師・看護師も同乗しました。患者様は長距離の移動にもかかわらず、疲労した様子もなく帰郷した喜びの表情を見せてくれていました。

これからも海老原病院は、患者様・ご家族のご希望に寄り添い、より良い看護の提供を行ってまいります。



通所リハビリテーション じゅんよう もり 順養の杜だより

今年も七夕飾りを折り紙でたくさん作りました。

短冊に思いおもいの願い事を書き、笹の葉に結び付けました。多かった願い事は、「歩けるようになりますように」、「いつまでも元気でありますように」でした。私たち順養の杜職員一同、利用者様の願い事が叶うように、心をこめたリハビリや介護を目指して精進していきたいと思っております。

6月は新規の利用者様が2名増えました。新しい仲間も増え、より一層活気づいたデイケアになっています。

随時、見学や体験利用をお待ちしておりますので、ご連絡下さい。



トピックス

海老原病院に新しい送迎車が加わりました



乗り降りもラクラク

土用丑の日 うなぎ定食



宮崎県産うなぎ

病院理念

人としての誠実さと医療人としての実力を高め、健康上の不安と安心を患者さまと共有します。

基本方針

- 医療・看護・介護のトータルケアを目指し、心のこもった良質なケアで地域の皆さまの健やかで明るい暮らしに貢献いたします。
- 地域の中核病院として、患者さまのニーズに即応したQOL(生活の質)向上のため、EBMに基づいた良質の医療を目指します。
- 他の医療機関や保健・福祉及び各施設、ご家族との連携を推進し、患者さまを中心とした全人的チーム医療を目指し、トータルベストケア、ケアに努めます。
- 患者さまの権利を尊重し、患者さまが、安心して快適な入院生活をお過ごしいただけますように、職員一同取り組みます。
- 心のこもった行動を柱とし、地域の重症患者さまの医療を担う役割を持つ医療機関の構築を目指します。

当院をご利用の皆様へ(患者様の7つの権利)

- 患者さまは、どのような病気でも公正で差別のない医療を受ける権利があります。
- 患者さまは、人間としての尊厳と安全に配慮した医療を受ける権利があります。
- 患者さまは、ご自身の医療について、その目的・方法・内容・危険性・予後・病状経過などについて分かり易くて、十分な説明を受ける権利があります。
- 患者さまは、説明を受け納得されたうえで、ご自身が医療を受ける権利、あるいは拒否する権利があります。
- 患者さまは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
- 患者さまは、ご自身が受けている医療について知る権利があります。
- 患者さまは、ご自身に関する個人の情報やプライバシーが守られる権利があります。

医療法人社団 順養会 海老原病院

〒880-1101

宮崎県東諸県郡国富町大字本庄 4365

TEL:0985-75-2115(代表)

FAX:0985-75-2168

URL:<http://www.junyoukai.or.jp/>

mail:ebihara@junyoukai.or.jp

(地域連携室担当:清水、長濱、戸高、杉尾、ケアマネージャー照屋)

在宅復帰機能強化加算の届出病院です。

病床数:医療療養病床 52床

介護療養病床 32床

診療科:整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・内科・
外科・呼吸器科・循環器内科・心血管外科・
胃腸科・泌尿器科

診療:【平日】午前 8:30~12:30 午後 1:30~5:30

【土曜】午前 8:30~12:30

【休診】土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始

グループホーム マザーハウス

TEL:0985-75-1414

(担当:片岡)



通所リハビリテーション 順養の杜

TEL:0985-75-2115 内線 39

(担当:長友)

